

BESKRIVELSE

Moser, mølle og motion er en smuk lille cykelrute på 20 km. Startpunktet er i Nysted, ved turistinformationen på havnen.

Cykelruten går igennem det flade kystlandskab vest for Nysted, forbi Ålholm Slot, den idylliske landsby Stubberup og den smukke Herritslev Mose, der ligger helt ud til Østersøen.

Man kan tage et hvil ved picnicpladsen i Stubberup Mose, eller vente til man når Bregninge kirke i landsbyen Grønnegade. Kirken er ganske lille og uden tårn, men til gengæld er der en klokkestabel af træ, hvor klokken hænger.

Øst for Grønnegade passerer man to fine dysser. I Kettinge kan man besøge en parklignende tidligere grusgrav, en mølle og købe forfriskninger.

Hele turen går ad små veje uden synderlig trafik, i et behageligt fladt landskab.

INFO

Cykelruten er skiltet med blå skilte – du skal bare følge "møllen".

Andre cykelruter du vil støde på undervejs er "Oldtidsruten" (dysse), "Naturlandet Rundt" (N) og "Munkevejen" (88).

Det anbefales at cykelruten cykles rundt i den retning som følger tallene på kortet. Cykelruten er skiltet hele vejen rundt i denne retning. Du vil se skilte hver gang ruten drejer; hvis der ikke er noget skilt, følges blot vejen.

Mad og drikke kan købes i Nysted og i Kettinge.

OFFENTLIG TRANSPORT

Cykelruten starter ved Turistinformationen ved Nysted Havn. Det er muligt at komme til og fra stationen med bus, hvor der kan medbringes cykler.

For bus- og togtider henviser Naturlandet til Rejseplanen.dk.

HENT APPEN

Hent Naturlandets app i Google Play eller App Store og få yderligere information om oplevelser og servicepunkter på cykelruten.

I appen kan du også gå på opdagelse og finde andre spændende naturoplevelser og ruter på hele Lolland-Falster.



LEJ EN CYKEL

Der kan lejes cykler og elcykler på Nysted Strand Camping.

OPHOLD PÅ PRIVATE OMRÅDER

Cykelruten går forbi Ålholm Hestehave, som også er et besøg værd. Parken er privat.

På de private områder er det vigtigt, at følgende regler bliver overholdt:

- Du må færdes i private skove fra kl. 6 om morgenen til solnedgang.
- Du må kun færdes på stier og veje. For eksempel må du ikke gå ind i skovbunden for at nyde din frokost.
- Svampe og bær må du kun plukke, hvis du kan nå dem fra vejen.



Moser, mølle og motion

– gennem små landsbyer og smukke landskaber vest for Nysted



Moser, mølle og motion

Start og slut: Nysted Havn

Længde: 20 km

Underlag: 18 km asfalt – 2 km grus/jord/græs

Vejtype: 16 km vej, blandet trafik – 4 km cykelbane/sti

OPLEVELSER

1 Ålholm Slot

Slot hvis ældste dele er fra 1300-tallet. Privat ejet og der er ikke adgang for offentligheden.

2 Ålholm Hestehave

Lille skov med parkområder og herregårdspræg. Tidligere brugt som afgræsning for Ålholm Slots heste. Offentlig adgang. En rundtur i parken er på ca. 4 km.

3 Stubberup

Lille idyllisk landsby med mange velbevarede gamle bindingsværkshuse, lystbådehavn, strand og et mindre feriecenter.

4 Stubberup Mose

En helt tilgroet tidligere højmosse med smuk natur omkring. Der går en sti fra Stubberup og op til en picnicplads ved mosen.

5 Herritslev Mose

Græssede strandenge og mose helt ud til kysten. Der er en flot udsigt over mose og hav fra vejen.

6 Bregninge Kirke

Ganske lille middelalderkirke uden tårn, men med en klokkestabel af træ. Der står en kopi af en runesten fra vikingetid på kirkegården.

7 Dysser ved Grønnegade

To velbevarede dysser, grave fra yngre bondestenalder, liggende lige ved vejen.

8 Kettinge Grusgrav

Tidligere grusgrav som nu er omdannet til park og naturområde. Der er en naturlegeplads og bord/bænke.

9 Kettinge Mølle

Restaureret hollandsk mølle, åben visse dage om sommeren.

10 Kettinge kirke

Middelalderkirke med bemærkelsesværdige kalkmalerier: Det er en vejkirke, og der er åbent for besøgende nogle hverdage.

11 Nysted by

Charmerende købstad med mange fine, gamle huse og en livlig lystbådehavn med restauranter, turistinfo og meget mere. Dejlig badestrand lige øst for byen, tæt ved campingpladsen.



1



3



6



7

OVERNATNING

- A** Nysted Strand Camping og Hytteferie
- B** Hotel Nysted Havn
- C** The Cottage, Nysted
- D** Ralle og Rie B&B, Kettinge
- E** Den Gamle Gård, Stubberup

SPISESTEDER

- The Cottage
- Restaurant Nysted Havn
- Restaurant Ö

SERVICE

- Turistinformation
- Havnekontor

INDKØB

- Kettinge Brugs
- Netto Nysted
- DagliBrugsen Nysted

SIGNATURFORKLARING TIL KORTET

- Autocamperplads
- Badestrand
- By
- Campingplads
- Fortidsminde
- Indkøb
- Kirke
- Legeplads
- Lystbådehavn
- Mølle
- Natur
- Naturskønt ophold
- Overnatning
- P Parkering
- Seværdighed
- Spisested
- WC Toilet
- Turistbureau/information

