

BESKRIVELSE

Kyst til kyst går mellem Østersøen og det fredelige Guldborg Sund. En tur på 38 km tværs over Falster.

Turen starter ved Marielyst Torv. På turen fra Marielyst og mod Væggerløse kan man fx besøge Stovby Glaspusteri og se Stouby Mølle.

Man skal forcere én bakke, ved Væggerløse - en sjældenhed her på det flade Sydfalster, belønningen er en meget flot udsigt over Guldborg Sund.

Turen går derefter gennem det idylliske Hasselø og langs Guldborg Sund op til landsdelens største by Nykøbing Falster, som er rutens midtvejspunkt. Her er der rigelig mulighed for at holde en pause og købe lidt at spise og drikke.

På vejen tilbage skal man først følge en fredelig sti forbi Ravnstrup Skov og nogle smukke enge op til skoven. Resten af vejen tilbage følger man Østersøvej, gennem landsbyen Idestrup hvor der bl.a. er indkøbsmulighed, og videre til Ulslev Strand. Her er der en meget fin badestrand og et aktivitetsområde tæt ved. På campingpladsen, som også passerer, kan der købes forfriskninger.

INFO

Cykelruten er skiltet med blå skilte - du skal bare følge panoramarute 418.

Andre cykelruter du vil støde på undervejs er "Sjov i pedalerne" (417), "Sundruten" (æbler), "Ud i skoven" (420), "Naturlandet Rundt" (N) og de nationale cykelruter Østersøen (8) og København-Berlin (9).

Det anbefales at cykelruten cykles rundt i den retning, som følger tallene på kortet, men cykelruten er skiltet i begge retninger. Du vil se skilte hver gang ruten drejer; hvis der ikke er noget skilt, følges blot vejen.

Mad og drikke kan købes i Marielyst, Væggerløse, Nykøbing F. og i Idestrup.

OFFENTLIG TRANSPORT

Cykelruten starter ved Marielyst Torv. Det er muligt at komme til og fra med bus, hvor der kan medbringes cykler.

For bus- og togtider henviser Naturlandet til Rejseplanen.dk.

Turen går videre langs Østersøen, igennem sommerhusområderne Elkenøre og Sildestrup til Marielyst.

HENT APPEN

Hent Naturlandets app i Google Play eller App Store og få yderligere information om oplevelser og servicepunkter på cykelruten.

I appen kan du også gå på opdagelse og finde andre spændende naturoplevelser og ruter på hele Lolland-Falster.



LEJ EN CYKEL

Der kan lejes cykler på Turistinformationen på Marielyst Torv

OPHOLD PÅ PRIVATE OMRÅDER

Cykelruten går forbi en række mindre private skove.

På de private områder er det vigtigt, at følgende regler bliver overholdt:

- Du må færdes i private skove fra kl. 6 om morgenen til solnedgang.
- Du må kun færdes på stier og veje. For eksempel må du ikke gå ind i skovbunden for at nyde din frokost.
- Svampe og bær må du kun plukke, hvis du kan nå dem fra vejen.



Kyst til kyst

- på tur mellem Østersøen og Guldborg Sund



Kyst til kyst

Start og slut: Marielyst Torv

Længde: 38 km

Underlag: 38 km asfalt - 0 km grus/jord/græs

Vejtype: 24 km vej, blandet trafik - 14 km cykelbane/sti

OPLEVELSER

1 Stov Glaspusteri

Arbejdende værksted og butik, hvor du kan se glaspusteren arbejde.

2 Stouby Mølle

Fuldt funktionsdygtig fredet stubmølle. Se stoubymoelle.dk for åbningstider og aktiviteter.

3 Væggerløse bakke

Landsbyen Væggerløse ligger på en bakke med flot udsigt over Sydfalster og Guldborg Sund. Ved kirken ligger en mægtig gravhøj og der er et supermarked og en lille lokalbryggeri med udsalg.

4 Hasselø

Tidligere en beskeden fiskerlandsby med små huse, broer og småhavne. I dag er der bygget nyt og stort på de attraktive grunde.

5 Hasselø natursti og shelterplads

Fredet natursti for gående langs kysten mellem Hasselø og Hasselø Plantage. I den nordlige ende af stien er Hasselø telt- og shelterplads, med smuk udsigt over sundet. Turen er på 2,5 km.

6 Nykøbing F.

Hyggelig indkøbsby med masser af spisemuligheder, overnatning og kulturoplevelser.

7 Guldborgsund ZOO

ZOO med både klappedyr og eksotiske dyr. Tilhørende botanisk have.

8 Idestrup

Aktiv landsby med fin kirke, indkøbsmulighed og shelters ved sportspladsen.

9 Ulslev Strand

Fin badestrand og et aktivitetsområde med legeplads, madpakkehus og toilet. Campingplads tæt ved.

10 Elkenøre og Sildestrup strande

Fredelige badestrande langs sommerhusområderne.

11 Marielyst

Landsdelens største sommerhusområde med fantastisk badestrand, overnatning, indkøb, spisemuligheder, underholdning og naturoplevelser.



1



5



9



11

I Nykøbing F. og Marielyst finder du flere muligheder for overnatning, spising og indkøb. Tjek appen "Naturlandet" – når du har åbnet et kort, kan du tænde for de filtre, du har brug for.

OVERNATNING

- A Hasselø B&B
- B Vesterskov B&B
- C Danhostel Nykøbing F.
- D Falster City Camping
- E Idestrup B&B
- F Pitstop Idestrup
- G Ulslev StrandCamping
- H Marielyst Ny Camping
- I Tjørnevænget 22 B&B
- J Laxenborg Camping

SPISESTEDER

- Café Pitstop Idestrup

SERVICE

- Turistinfo Marielyst
- Cykelreparation Nyk. F.

INDKØB

- DagliBrugsen, Væggerløse
- Coma, Idestrup
- Sildestrup Købmand

SIGNATURFORKLARING TIL KORTET

- | | |
|--------------------|------------------------|
| ■ Autocamperplads | ■ Natur |
| ■ Badestrand | ■ Naturskønt ophold |
| ■ By | ■ Overnatning |
| ■ Cykelreparation | ■ Primitiv overnatning |
| ■ Campingplads | ■ Seværdighed |
| ■ Fortidsminde | ■ Spisested |
| ■ Indkøb | ■ Station |
| ■ Kunsthåndværk | ■ Toilet |
| ■ Lokale produkter | ■ Turistbureau/Info |
| ■ Mølle | |

